

Buôn Ma Thuột, ngày 16 tháng 10 năm 2017

**KẾ HOẠCH CHÍCH NGỪA VIÊM NÃO NHẬT BẢN
CHO HỌC SINH KHỐI LỚP 10 TRƯỜNG THPT BUÔN MA THUỘT
Năm học 2017-2018**

Thực hiện công văn số 249/CV-YT.BMT ngày 9/10/2017 của Trung tâm y tế TP Buôn Ma Thuột về việc điều chỉnh và tiêm bổ sung vắc xin Viêm não Nhật Bản B cho học sinh lớp 10 năm học 2017-2018.

Thực hiện Kế hoạch số 46/KH-SYT ngày 14/3/2017 của Sở Y tế Đắk Lắk về việc kế hoạch triển khai bổ sung vắc xin VNNB tại tỉnh Đắk Lắk.

Căn cứ công văn số 134/YTDP-KSBTN ngày 9/8/2017 của Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh Đắk Lắk về việc triển khai tiêm bổ sung vắc xin Viêm não Nhật Bản tại vùng có nguy cơ cao

Căn cứ tình hình thực tế trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk (đã có 2 trường hợp tử vong do VNNB).

Nhà trường xây dựng kế hoạch tiêm phòng vắc xin VNNB cho học sinh khối 10 năm học 2017-2018 như sau :

I/ MỤC TIÊU:

Vắc xin tiêm chủng Viêm não Nhật Bản được cấp miễn phí hoàn toàn

- 100% học sinh được rà soát, thống kê về tiêm chủng VNNB (theo mẫu danh sách điều tra)
- 95% học sinh (sau khi rà soát nằm trong diện bắt buộc) được tiêm chủng VNNB
- Đảm bảo an toàn tiêm chủng theo Nghị định số 104/2016/NĐ-CP ngày 1/7/2016 của Chính phủ quy định về hoạt động tiêm chủng và các quy định của Bộ Y tế về tiêm chủng

II/ NHIỆM VỤ CỤ THỂ:

1). Thời gian và địa điểm:

Thời gian: trong tháng **10, 11 /2017** (có thời gian cụ thể sau khi rà soát thông tin học sinh)

Tổ chức tiêm bổ sung 3 mũi vắc xin VNNB:

- + Mũi 1 : lần đầu tiêm mũi đầu tiên
- + Mũi 2 : sau mũi 1 từ 1 đến 2 tuần
- + Mũi 3 : cách mũi 1 là 1 năm

Địa điểm: tại phòng **Đa chức năng** của nhà trường

2). Phạm vi triển khai: học sinh khối lớp 10 (sau khi thống kê số lượng đã điều tra nằm trong diện phải tiêm chủng)

3). Thực hiện:

Tuyên truyền đến giáo viên, phụ huynh và học sinh về ý thức và trách nhiệm thực hiện tiêm vắc xin VNNB một cách có hiệu quả.

Giáo viên chủ nhiệm có trách nhiệm nhắc nhở học sinh thực hiện đúng thời gian được thông báo

Bộ phận y tế học đường phụ trách công tác tuyên truyền cho học sinh, giám sát thời gian thực hiện của các lớp.

HIỆU TRƯỞNG
(Đã ký)

PHAN VĂN VINH

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ VIÊM NÃO NHẬT BẢN

Viêm não Nhật Bản là một bệnh nhiễm trùng cấp tính gây tổn thương lên hệ thần kinh trung ương. Bệnh có thể diễn ra quanh năm nhưng cao điểm nhất từ tháng 5-7. Mọi lứa tuổi đều có thể mắc viêm não Nhật Bản, song chủ yếu là trẻ em dưới 15 tuổi, đặc biệt nhóm nguy cơ cao nhất là trẻ từ 2-6 tuổi (chiếm 75% tổng số trẻ mắc).

1). ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN:

Có nhiều loài muỗi có khả năng truyền bệnh, nhưng chủ yếu vẫn là hai loài **muỗi Culex Tritaeniorhynchus và Culex vishnui**. Hai loài muỗi này thường sống ở ruộng lúa nước và chập choạng tối sẽ bay đến nơi có người và súc vật sinh sống để hút máu.

Loài chim và lợn (heo) là khởi đầu các ổ chứa virus viêm não Nhật Bản.

Muỗi hút máu của chim và lợn (heo), sau đó đốt sang người sẽ truyền virus sang người, đây là con đường duy nhất lây nhiễm viêm não Nhật Bản. Hiện vẫn chưa ghi nhận lây truyền từ người sang người. Dù bị nhiễm virus nhưng chim và lợn (heo) không bị bệnh mà đóng vai trò là kho chứa, duy trì virus trong thiên nhiên.

2). BIỂU HIỆN BỆNH: có 4 giai đoạn

- **Giai đoạn ủ bệnh:** Thường kéo dài 5-14 ngày, trung bình là 1 tuần.

- **Giai đoạn khởi phát:** sốt và sốt rất cao 39-40 độ C, kèm theo đau đầu, rét run, mệt lả, buồn nôn, ngoài ra có thể thấy đi ngoài phân lỏng, đau bụng, nôn. Bệnh xảy ra đột ngột, có trẻ đang khỏe mạnh bỗng dưng sốt cao, co giật, dẫn đến lơ đãng, hôn mê trong 1-3 ngày. Diễn biến bệnh nặng lên rất nhanh, trong 1 -2 ngày đầu của bệnh xuất hiện cứng gáy, tăng trương lực cơ, rối loạn sự vận động nhãn cầu, lú lẫn hoặc mất ý thức.

- **Giai đoạn toàn phát:** virus xâm nhập vào tế bào não tuỷ gây huỷ hoại các tế bào thần kinh, các triệu chứng không giảm mà tăng dần, các triệu chứng rối loạn thần kinh thực vật cũng tăng lên như: ra nhiều mồ hôi, da lúc đỏ, lúc tái, rối loạn nhịp thở và tăng tiết đờm dãi trong lòng khí quản, mạch thường nhanh và yếu.

Giai đoạn này diễn ra ngắn, bệnh nhân nhanh chóng rơi vào tình trạng hôn mê sâu với rối loạn các chức năng sống. Những bệnh nhân vượt qua được thời kỳ này thì tiên lượng tốt hơn.

- **Giai đoạn lui bệnh:** Từ tuần thứ 2, nhiệt độ cơ thể giảm từ sốt cao xuống sốt nhẹ, từ ngày thứ 10 trở đi, nhiệt độ cơ thể trở về bình thường nếu không có bội nhiễm vi khuẩn khác. Bệnh nhân từ hôn mê dần dần tỉnh, không còn những cơn co cứng, bệnh nhân hết nôn và đau đầu.

Bệnh có thể xuất hiện những biến chứng sớm như: viêm phế quản, viêm phổi hoặc viêm phế quản phổi do bội nhiễm hoặc viêm bề thận, bàng quang do thông tiểu hoặc đặt sonde dẫn lưu; loét và viêm tắc tĩnh mạch do nằm lâu ngày và rối loạn dinh dưỡng.

Những di chứng sớm có thể gặp là bại hoặc liệt nửa người, mất ngôn ngữ, múa giật, múa vờn, rối loạn phối hợp vận động, giảm trí nhớ nghiêm trọng, rối loạn tâm thần, vận động.

Từ cuối tuần thứ 2 trở đi là thời kỳ biến chứng và di chứng muộn, hay gặp nhất là: loét nhiễm trùng, rối loạn giao cảm, rối loạn chuyển hoá hoặc động kinh, nghe kém, điếc, rối loạn tâm thần.

3). XỬ LÝ, PHÒNG BỆNH

Khi mắc bệnh viêm não Nhật Bản đều phải được điều trị tại bệnh viện. nếu sốt cao quá 12 giờ liên tục hoặc có các dấu hiệu như nôn, cứng gáy, rối loạn ý thức, việc nhập viện muộn hay sớm sẽ đóng vai trò rất lớn trong việc hạn chế tỉ lệ tử vong và tỉ lệ di chứng khi mắc viêm não virus.

Cách phòng bệnh duy nhất là **TIÊM PHÒNG VẮC XIN**. Việt Nam đã đưa vắc xin ngừa viêm não Nhật Bản vào chương trình tiêm chủng mở rộng **hoàn toàn miễn phí** cho trẻ dưới 15 tuổi.

Để phòng bệnh, trẻ cần tiêm vắc xin đủ 3 liều: mũi 1 lúc 1 tuổi, mũi 2 cách mũi 1 từ 7-14 ngày. Mũi 3 cách mũi 2 một năm.

Nếu chỉ tiêm 1 mũi thì không có hiệu lực bảo vệ. Tiêm đủ 2 mũi hiệu lực bảo vệ đạt trên 80%; tiêm đủ 3 mũi thì đạt 90-95% trong khoảng 3 năm. Do đó cứ 3-4 năm tiêm nhắc lại một lần cho đến khi trẻ qua 15 tuổi.

**KẾ HOẠCH TỔ CHỨC VÀ DỰ TRÙ KINH PHÍ
TIÊM VẮC XIN VIÊM NÃO NHẬT BẢN CHO KHỐI 10
NĂM HỌC 2017-2018**

1. Thành phần tham gia:

- Ban Giám hiệu
- Đoàn thanh niên
- Đoàn Y, Bác sĩ trạm y tế phường Tự An (20 người)
- Cán bộ y tế học đường

2. Thời gian – địa điểm

- Thời gian: theo kế hoạch của Trạm y tế phường Tự An (hai lần tiêm mỗi lần cách nhau từ một tuần đến hai tuần trong tháng 10, 11/2017)
- Địa điểm: Phòng **đa năng** trường THPT Buôn Ma Thuột

3. Kinh phí tổ chức

- Hỗ trợ Đoàn Y, bác sĩ làm nhiệm vụ tiêm vắc xin: (có danh sách kèm theo)
+ Đợt 1 (mũi tiêm thứ nhất, mỗi buổi tiêm không quá 200 hs)
dự kiến từ 30/10 đến 1/11/2017 (3 buổi)
: 20 người x 60,000đ = 1,200,000đ
- + Đợt 2 (mũi tiêm thứ hai, mỗi buổi tiêm không quá 200 hs)
dự kiến từ 13/11 đến 15/11/2017 (3 buổi)
(hoặc từ 21/11 đến 23/11/2017: 20 người x 60,000đ = 1,200,000đ
- Nước uống : 6 thùng x 95.000đ/thùng = 570,000đ
- Đường cát trắng 12kg x 18,000đ/kg = 216,000đ

Tổng kinh phí: **3,186,000đ** (Ba triệu một trăm chín sáu ngàn đồng chẵn)

Buôn Ma Thuột, ngày 16 tháng 10 năm 2017

DUYỆT LÃNH ĐẠO

NGƯỜI DỰ TRÙ