

SỞ Y TẾ ĐẮK LẮK
TRẠM Y TẾ PHƯỜNG TỰ AN

Buôn Ma Thuột, ngày 03 tháng 02 năm 2020

BÀI TUYÊN TRUYỀN CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM PHỔI CẤP
DO CHŨNG MỚI VIRUS CORONA

Hiện nay, tại Việt Nam Thủ tướng Chính phủ đã ký quyết định số 173/QĐ-TTg về việc công bố dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Corona gây ra ngày 01/02/2020.

Để chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút corona nCoV tại trường THPT Buôn Ma Thuột. Trạm y tế phường Tự An gửi đến toàn thể Quý cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh những nội dung như sau:

Virus corona chủng mới (nCoV) là một loại virus đường hô hấp mới, gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người và có sự lây lan từ người sang người qua đường hô hấp, tiếp xúc với người bệnh, hoặc những người đi từ Trung Quốc về, người đi từ vùng dịch về, là những người có nguy cơ mắc bệnh. Bệnh đang bùng phát mạnh tại Vũ Hán, Trung Quốc tính đến 01/02/2020 có 259 ca tử vong và ghi nhận 11,948 ca mắc bệnh.

Thời kỳ ủ bệnh là từ 2 đến 14 ngày

Triệu chứng của bệnh là sốt, ho, khó thở, biểu hiện như là viêm phổi cấp và suy hô hấp.

Bệnh chưa có thuốc đặc trị và vắc xin phòng ngừa chủng mới virus corona.

Để chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút corona, mỗi cá nhân cần thực hiện những biện pháp sau:

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

- Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.

- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước súc miệng sát khuẩn, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.

- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.

- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...

- Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.

- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.

Lưu ý học sinh:

- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho phụ huynh để nghỉ học và được đưa đến cơ sở y tế để điều trị, và phải thông tin về các triệu chứng; lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

(Sáng nay 03/02/2020; Tại trường THPT Buôn Ma Thuột, Bà Lê Thị Hồng Thúy-Phó trưởng trạm y tế Phường Tự An, trực tiếp tuyên truyền)

